

Vraag het aan Morya

Levenslessen



Neem eens rust

“Als je naar rust streeft, doe het dan bewust. Weet dan wat het betekent de dingen te leren zien op een rustige manier. Zonder je druk te maken om kleinigheden.

Want de wereld zit vol kleine dingen en je kan daardoor erg benomen worden, zodat je steeds bezig bent jezelf te oriënteren op een manier dat je zegt: “En nu moet ik eerst dit en dan dat en dan dat...” En dan heb je al twintig, dertig dingen in je hoofd gehaald die je zou moeten kunnen doen, maar het ene essentiële, de rust, de stilte, dat staat niet op je lijstje en dat komt nooit aan de orde.”

Meester Morya

Geert Crevits, citaat uit: “Morya Kracht 4: De stap naar oneindigheid”
(uit hoofdstuk 10: ‘Het mysterie van de liefde’) © Mayil.com